

Formation

Atelier de Travail qui Relie et d'Ecologie profonde

- [Accompagnement](#)
- [Ecoresponsabilité](#)
- [Transition écologique](#)

- 04/04/2025 > 06/04/2025
- Gîte de Gros-Bois, 1068 Chem. de Gros Bois
69860 Ouroux Deux-Grosnes
France

- Organisé par :
- e.cheminat@ecotherapie.fr · [06 69 91 99 09](tel:0669919909)
- [Informations et inscription](#)
- Public :
Étudiants • Adultes • Famille • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) •
animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité :

Article déposé par Emmanuelle Cheminat le ven 24/01/2025 - 15:19

Dans cette ère d'incertitudes et d'instabilités, il est indispensable de développer de **solides compétences relationnelles et émotionnelles**. De plus, à l'image de tous les êtres vivants, nous avons besoin de cultiver **écologie extérieure ET écologie Intérieure**, de manière interdépendante.

A travers une expérience sensible et transformatrice, le Travail qui Relie permet de **développer collectivement des aptitudes qui deviennent indispensables**, comme :

☐ Expérimenter des pratiques pour apprendre à se relier vraiment, profondément, sincèrement aux autres et surtout au Vivant dans son ensemble

☐ Savoir identifier ses émotions, les reconnaître et les gérer : compétence incontournable dans un monde fluctuant qui requiert autant de savoir-faire que de savoir-être

♥☐ Découvrir des pratiques pour réguler ses éco-émotions, les accueillir et les normaliser

☐ Prendre conscience de manière expérientielle (et pas juste mentale) de notre inter-relation dans la grande toile du vivant, depuis la nuit des temps

☐ Apprendre à identifier ce qui nous donne de l'élan, nous motive et nous met en joie, et renouveler notre courage pour prendre part au « changement de cap », à la transition globale de l'humanité

C'est ce programme ambitieux et tellement régénérant que nous vous proposons de vivre, au coeur de la forêt du Haut Beaujolais (sud Bourgogne). Il s'inscrira dans l'énergie effervescente du printemps, pour nous mettre au diapason de la nature ☐

Venez vivre cette aventure vivante, avec deux facilitatrices expérimentées, et portant une attention particulière à la sécurité émotionnelle et psychologique dans leurs ateliers avec [Florence-Marie Jégoux](#) et [Emmanuelle Cheminat](#).

☐ **Inscriptions et infos complémentaires sur ce lien** : <https://framaforms.org/atelier-de-travail-qui-relie-avril-2025-1733505306>

TARIF REDUIT JUSQU'AU 16 FEVRIER, profitez-en ☐

Plus d'infos sur le Travail qui Relie : <https://www.eco-therapeute.fr/travail-qui-relie>

N'hésitez pas à nous contacter pour tout questionnement, doute ou hésitations ☐

Emmanuelle : 06 69 91 99 09

CONSULTEZ AUSSI