Formation

[FORMATION] Transformer les éco-émotions en leviers d'actions

- Accompagnement au changement

- 05/11/2026 > 06/11/2026
- Événement sans adresse
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
- noemie.huby@graine-ara.org · 0482535012
- INSCRIPTION
  PROGRAMME EN PDF
- Public :
  Adultes • Élus • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par hagar.darfoufi... le lun 30/09/2024 - 15:08

La situation écologique génère des émotions complexes qui touchent le cœur de métier des professionnels de l'EEDD. On peut se sentir démuni face à certains publics inquiets, désabusé, aigris... Savoir accueillir ces émotions et les transformer en levier d'engagement devient un outil incontournable.

Téléchargez la fiche programme

OBJECTIFS

Objectif principal :

- Comprendre l'utilité des éco-émotions
- En faire des leviers et des soutiens pour ses publics comme pour soi-même

Objectifs intermédiaires :

- Développer ses compétences émotionnelles
- Accueillir et prendre soin des éco-émotions de ses publics

- Mettre en place des outils adaptés en intégrant la nature
- Transformer l’éco-anxiété en levier d’action

COMPÉTENCES VISÉES

- Etre à l’aise avec le fonctionnement et le rôle des émotions
- Poser un cadre de sécurité, exprimer ses émotions et besoins
- Maitriser des outils pour gérer les émotions
- Mettre en place des pratiques pour se relier à la nature et se ressourcer
- Lever les barrières psychologiques

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s’adresse à : Professionnel·les de l’EEDD, chargé·es de mission, enseignant·es, bénévoles associatifs, responsables de structures …

Pré-requis : Animer des actions de sensibilisation à l’environnement, changement climatique, transition écologique, etc …

Accessibilité : La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d’adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n’hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

FORMATEUR·TRICES

- Emmanuelle CHEMINAT, Eco-thérapeute et formatrice.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Dates

Les 5 et 6 novembre 2026

Horaires

De 9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Adresse du lieu de la formation

Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon

14 avenue Tony Garnier

69007 Lyon

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel (associations, collectivités...) : 450 € par jour
- Tarif auto-entrepreneur : 200 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter France Travail pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par France Travail sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposions un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Date limite d'inscription : à définir / Vous pouvez vous pré-inscrire via le formulaire d'inscription et vous serez tenu·es au courant des dates fixées.
FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby
noemie.huby@graine-ara.org
Tél. : 07 72 18 84 17

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus
chloe.bazus@graine-ara.org
Tél. : 07 72 18 59 89

CONSULTEZ AUSSI