Formation

[FORMATION] Lever les barrières psychologiques : comment communiquer sur le changement climatique et la perte de biodiversité ?

- Accompagnement au changement

- 12/11/2026 > 13/11/2026
- Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon,
  14 Avenue Tony Garnier
  69007 LYON
  France

- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
  Organisateur
  La Clairée - Juliette Dané
  GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes
- noemie.huby@graine-ara.org · 0482535012
- INSCRIPTION
  PROGRAMME EN PDF
- Public :
  Adultes • Famille • Élus • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Contacter l'organisateur

Article déposé par GRAINE ARA le jeu 26/02/2026 - 09:23

Il est parfois difficile d'imposer votre expertise ou de conserver une attitude sereine face à un public qui défend sa propre opinion sur les causes et les actions à mener vis-à-vis du changement climatique et de la destruction de la nature.

La formation « Lever les barrières psychologiques » donne des outils théoriques et pratiques pour détecter les différents freins de son interlocuteur, développer son écoute active, choisir la nature de ses arguments et adapter sa posture à la situation.

fiche programme

OBJECTIFS

Objectif principal :
A l'issue de la journée de formation, les participant·es seront capables d'adapter leur argumentaire aux freins psychologiques de leur public.

Objectifs intermédiaires :

- Prendre connaissance des cadres théoriques expliquant l'écart entre un message et les actions de son public en face
- Identifier 6 barrières psycho-sociologiques chez son interlocuteur.ice
- Pratiquer des techniques d'écoute active
- Choisir la nature de ses arguments en fonction des freins de son public
- Varier sa posture
- Découvrir des outils d'analyse de sa pratique

COMPÉTENCES VISÉES

- Utiliser le schéma de la communication pour évaluer / construire sa stratégie de communication
- Identifier différents freins psycho-sociologiques dans une conversation
- Pratiquer l'écoute active et la reformulation
- Construire son message en tenant compte de son public
- Varier sa posture en fonction des freins identifiés

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à : éducateur·ices à l'environnement, chargé·e de communication, chargé·e de mission, conservateur·ice.

Pré-requis : Toute personne qui sensibilise, apporte une expertise et/ou publie des contenus, sur les causes et les conséquences des crises environnementales en situation professionnelle.

Accessibilité : La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap.

Support de formation

Les participants se verront remettre le jeu ***Lever les barrières psychologiques*** en version

dématérialisée à faire imprimer. Le jeu de formation a été imaginé et conçu par Juliette Guignouard et Juliette Dané au sein des associations Mountain Riders et Asters, Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie. La conception du jeu et le graphisme réalisé par Titouan Guignouard ont bénéficié du soutien de la DREAL Auvergne-Rhône-Alpes, du Life Natur'Adapt en 2022.

FORMATRICE

Juliette Dané, formatrice Education au Climat et à la biodiversité

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Dates

12 et 13 novembre 2026

Horaires

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Lieu de la formation

Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon

14 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active basée sur le partage de retours d'expériences et la mise en situation. Les exercices pratiques s'inspirent de situations réelles recueillies lors d'une enquête récente auprès de professionnel·les de l'environnement et la protection de la nature.

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel (associations, collectivités...) : 450 € par jour
- Tarif auto-entrepreneur : 200 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

Date limite d'inscription : 22/10/2026

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby
noemie.huby@graine-ara.org
Tél. : 07 72 18 84 17

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus
chloe.bazus@graine-ara.org
Tél. : 07 72 18 59 89

CONSULTEZ AUSSI