Visioconférence

Webinaire « Les bienfaits de la nature sur la santé psychique ».

- 15/09/2021
- En visioconférence
  69002 LYON
  France

- Organisé par :
  Organisateur
  Pôle Education et Promotion de la Santé-Environnement, co-animé par le GRAINE & l'IREPS ARA
- lucie.pelosse@ireps-ara.org
- - Présentation de l'événement
- Public :
  Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité :

Article déposé par benoit.rene@gr… le mar 13/07/2021 - 15:42

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement…

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique

Depuis toujours, et partout dans le monde, la nature soigne les humains. Les bienfaits de la nature sur la santé psychique sont reconnus et avérés par nombres d'études scientifiques, certaines thérapies reposant même sur le contact avec la nature. Quelles sont les relations entre la nature et la santé psychique ? Comment la nature agit sur notre bien-être ? Comment développer des activités qui permettent de favoriser la relation au vivant ?

Intervenants :

- Nicolas Guéguen, professeur de psychologie sociale - sciences cognitives à l'université de Bretagne Sud
- Julie Lan, Association Semis à tout va, REEA, Issoire.

Vous pouvez dès maintenant vous inscrire ici.

CONSULTEZ AUSSI