Visioconférence

# Le bien-être des acteurs de l’éducation et de la défense de l’environnement

- EEDD : enjeux, pédagogies et méthodes

- 04/10/2021
- En visio
  69002 Lyon
  France

- Organisé par :
  Organisateur
  Pôle Education et Promotion de la Santé-Environnement co-animé par le GRAINE et l'IREPS ARA et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA
- lucie.pelosse@ireps-ara.org
- - Inscription
  + d'infos sur le site agir-ese
- Public :
  Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Salariés •
- Accessibilité : Contacter l'organisateur

Article déposé par GRAINE ARA le ven 24/09/2021 - 16:44

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA proposent une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement…

# Le bien-être des acteurs de l’éducation et de la défense de l’environnement

**Le 4 octobre 2021 de 14h à 16h30 en visio**

Surmenage, épuisement dans l'engagement professionnel ou militant, usure et mal-être face à des politiques et une société qui ne prennent pas la mesure de l'urgence… autant de maux que peuvent rencontrer les acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement. Face à la pression sociétale d'efficacité et l'envie de faire au mieux, le “prendre soin de soi” passe parfois au second plan. Apprendre à connaitre ses propres limites physiques et mentales semble indispensable pour continuer à défendre et éduquer à l'environnement tout en se préservant. Quels constats de l'épuisement chez les professionnels, bénévoles et activistes ? Comment les accompagner au quotidien sur ce sujet parfois tabou ?

## Intervenantes :

- Charlotte Orcel, Psychologue du Travail & des Organisations, Psychothérapeute, Consultante – Formatrice – Coach. Intervenante en Prévention des Risques Professionnels.
- Hélène Rouffie, Psychologue clinicienne, spécialité psychotrauma, membre d'un collectif de psychologues engagées pour les militants des causes sociales, féministes et environnementales.

Vous pouvez dès maintenant vous inscrire ici.

## CONSULTEZ AUSSI