

Actualités

Cette actualité a plus de 6 mois !

## Replay du webinaire : Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises

- [Effondrements](#)
- [ESE](#)
  
- GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes
- [info@graine-ara.org](mailto:info@graine-ara.org)  
[09 72 30 04 90](tel:0972300490)
- - [Voir le replay](#)

Article déposé par GRAINE ARA le lun 04/10/2021 - 10:52

Retrouvez le replay du webinaire "[Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises](#)" organisé en juin 2021 par le Pôle Éducation et Promotion de la Santé-Environnement Auvergne-Rhône-Alpes (animé par le GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes et l'IREPS ARA) et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA.

[Voir le replay](#)

**Rappel du sujet du webinaire** : Les différentes catastrophes naturelles, les bouleversements climatiques, le déclin de la biodiversité et les conséquences actuelles et à venir, impactent non seulement notre santé physique mais également notre santé mentale. Angoisse, tristesse, peur... Comment différencier l'éco-anxiété de la solastalgie et quelles sont les limites de ces termes ? Comment déceler ce trouble chez vos publics, en parler et les accompagner ? Lors de ce webinaire, Charline Schmerber, praticienne en psychothérapie, apportera son regard sur ces questionnements.