Réseau Auvergne–Rhône–Alpes
pour l'éducation à l'environnement
vers un développement durable

Formation

Enjeux psychosociaux du changement de comportements : comprendre, se questionner, s'outiller

- Accompagnement
- EEDD

- 03/05/2022
- Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon
  14 avenue Tony Garnier
  69007 Lyon
  France

- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
- noemie.huby@graine-ara.org · 04 82 53 50 12
- - La fiche programme de la formation
  - Formulaire d'inscription en ligne
  - Le programme régional de formation du GRAINE 2022
- Public :
  Adultes • Élus • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par GRAINE ARA le lun 24/01/2022 - 11:59

Téléchargez la fiche programme de cette formation

Cliquez pour accéder directement à :

- la présentation générale
- les objectifs pédagogiques
- les compétences visées
- le public et les pré-requis
- les formateur.trices
- les modalités pratiques et pédagogiques
- le programme détaillé

- les contacts

Cette formation propose de questionner le changement de comportement avec un regard psychosocial. Alors que les injonctions et actions visant au changement de comportements se multiplient ces dernières années, il y a un vrai enjeu à questionner nos pratiques et leurs effets. Nous vous proposons de réaliser ensemble un tour d'horizons de différentes propositions théoriques sur le changement de comportements qui seront discutées à partir du retour réflexif sur nos pratiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal

- Comprendre les enjeux psychosociaux qui entourent le changement de comportements.

Objectifs intermédiaires

- Parcourir la diversité des théories et outils de changement de comportements, dans le champ de la psychologie sociale notamment.
- Prendre conscience de l'importance des effets de contexte et de dominations dans le changement de comportement et adopter une posture réflexive sur les théories et modèles existants.
- Être en mesure de se questionner sur les liens avec sa pratique professionnelle et envisager des pistes d'actions.

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les concepts.
- Appliquer des connaissances théoriques dans sa pratique professionnelle.
- Interroger sa pratique et prendre du recul sur les enjeux de changement de comportements.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s de l'éducation à l'environnement ou des personnes travaillant sur des enjeux de changement de comportements et intéressées par cette thématique.

Accessibilité :
La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec

Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

LES FORMATEUR•ICES

- Cynthia Cadel, psychologue sociale, chercheuse et formatrice, association La Transverse & al.
- Marion Erouart, chercheuse, formatrice et consultante en psychologie sociale, association La Transverse & al.

La Transverse & al est une association qui se propose d'analyser les enjeux humains et sociétaux en partant des apports de la recherche en psychologie sociale et des représentations des individus. Au travers de dispositifs d'interventions divers (formation, sensibilisation, recherche-action, etc.) et en mobilisant des méthodes actives, l'association accompagne des collectifs dans un objectif de transformation sociale.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Horaires

9h-12h30 et 14h-17h30

Adresse du lieu de la formation

Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon
14 avenue Tony Garnier
69007 Lyon

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

8 minimum et 15 maximum.

Méthodes pédagogiques

Cette formation propose de partir des représentations des stagiaires afin d’aborder les enjeux qui gravitent autour du changement de comportements. Des apports théoriques seront introduits et présentés de manière interactive et participative. Un lien avec les pratiques des stagiaires sera proposé tout au long de la formation, alternant temps en petits et grand groupes.

Matériel

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

Evaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour avoir des conseils de lieux d'hébergements.

Tarifs et inscription

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel : 300€ par jour
- Tarif individuel : 100€ par jour

Pour les personnes salarié.e.s, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposions un tarif adapté.

Inscription :

Date limite d'inscription : 12 avril 2022
Inscription en ligne obligatoire via ce formulaire

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant.e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Durée : 7 heures

09h00-12h30

- Constitution du groupe
- Définition des objectifs de la formation
- Partage de nos représentations

- Apports théoriques sur le changement de comportements

12h30-14h00 Repas

14h00-17h30

- Travail autour de théories du changement de comportements
- Posture réflexive sur les apports
- Construction de pistes d’action
- Clôture de la formation : bilan et évaluation de la formation

---

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby
noemie.huby@graine-ara.org
Tél. : 04 82 53 50 12

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus
chloe.bazus@graine-ara.org
Tél. : 09 72 30 04 90

Cette formation est inscrite au programme régional de formation du GRAINE ARA 2022. Retrouvez plus d'infos sur ce programme régional et nos actions autour de la formation des acteurs et actrices de l'EEDD en consultant la page à ce sujet et en vous abonnant à notre newsletter mensuelle.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

CONSULTEZ AUSSI