

Table-ronde/Echanges

## Pause carbone

- [Accompagnement](#)
- 24/10/2022
- Coffee Moment  
76 rue Paul Bert  
69003 Lyon  
France
- Organisé par :  
Organisateur  
[Réseau FEVE](#)
- [zineb.niedermeyer@reseaufeve.org](mailto:zineb.niedermeyer@reseaufeve.org) · [0673328131](tel:0673328131)
- [Programme](#)
- Public :  
Étudiants • Adultes • Famille • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) •  
animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Contacter l'organisateur

Article déposé par zineb.niederm... le mer 19/10/2022 - 08:57

Une belle découverte ☐

Vous faites quoi le 24 octobre ? Et si vous profitez du début des vacances pour expérimenter la "Pause Carbone" ?

C'est une expérience à vivre ! L'occasion de découvrir et goûter aux principes actifs de la méthode des CONVERSATIONS CARBONE // Un cycle à Lyon 3 en novembre//

Lundi 24 octobre // À partir de 18h30 // Au Coffee Moments 76 rue Paul Bert Lyon

Un moment à s'offrir pour prendre le temps de se ressourcer et percevoir la dimension humaine du changement.

// Capacité universelle à trouver de la satisfaction à agir pour le climat. // Direction commune, moyens personnalisés // Liberté individuelle d'expérimenter et d'agir // Énergie du collectif ...

**Inscription obligatoire à la Pause par mail : [christele.fierobe@reseaufeve.org](mailto:christele.fierobe@reseaufeve.org)**

## **Adopter un mode de vie sobre en carbone sans regret et avec plaisir !**

Les Conversations Carbone ! Une méthode qui permet de **surmonter ses sentiments d'impuissance, de se mettre en capacité d'agir et de s'atteler à réduire, dans la durée, ses émissions de CO2.**

Mettre sa vie au diapason du climat est difficile, aussi bien pour **des raisons psychologiques et sociales, que pratiques et rationnelles.** Cette méthode vise à aborder en même temps les **aspects techniques du changement climatique et ses dimensions psychologiques liés aux comportements.**

En pratique, le cycle de Conversations Carbone est une série de six ateliers de 2 heures échelonnés sur quatre mois. Réunis en groupes de 8 à 12 personnes, les participants abordent les thèmes ci-dessous.

**Au Coffee Moments 76 rue Paul Bert Lyon 3ème de nov. 2022 à fév. 2023.**

Les dates retenues sont des lundis de 18h30 à 20h30 :

- S1 « réfléchir à un avenir sobre en carbone » **14 novembre 2022**
- S2 « l'énergie chez soi et au travail » **28 novembre 2022**
- S3 « voyage et transport » **12 décembre 2022**
- S4 « L'alimentation et l'eau » **16 janvier 2023**
- S5 « la consommation et les déchets » **30 janvier 2023**
- S6 « discuter avec ses amis, sa famille et ses collègues » **27 février 2023**

**Cette méthodologie éprouvée implique la participation aux 6 séances.**

**Inscription et information :** <https://framaforms.org/conversations-carbone-inscription-nov-2022-fev-2023-1661506818>

[https://drive.google.com/drive/folders/1VoKpIRejCCxtBV\\_A9p4nWr9k7Hg-uYTo](https://drive.google.com/drive/folders/1VoKpIRejCCxtBV_A9p4nWr9k7Hg-uYTo)

Tarif de l'activité : 120 € (soit 20 € par séance)

**Contact :** [christele.fierobe@reseaufeve.org](mailto:christele.fierobe@reseaufeve.org) et [zineb.niedermeyer@reseaufeve.org](mailto:zineb.niedermeyer@reseaufeve.org)

## **CONSULTEZ AUSSI**

---

GRAINE ARA - Le réseau de l'éducation à l'environnement en Auvergne-Rhône-Alpes

<https://actu.graine-ara.org/agenda/pause-carbone>

Imprimé le 18 June 2026