Formation

[FORMATION] Nourrir ses postures professionnelles // ANNULEE

- Accompagnement au changement

- 24/03/2025 > 25/03/2025
- 14 avenue Tony Garnier
  Maison de l'Environnement
  69007 Lyon
  France

- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
  Organisateur
  KOVALENCE
- noemie.huby@graine-ara.org · 0482535012
- INSCRIPTION
  PROGRAMME EN PDF
- Public :
  Adultes • Élus • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par hagar.darfoufi... le lun 04/12/2023 - 15:41

L'exercice professionnel nous demande d'endosser des postures pour réaliser les missions qui nous sont confiées. Dans le cadre du dialogue territorial (concertation, eau , alimentation, énergie, santé environnement...) de tenue de réunion, de l'animation de groupe, de l'accompagnement d'une organisation etc., chacun.e change de postures, de rôles, de costumes pour s'ajuster à son auditoire et atteindre ses objectifs.

Cependant si les compétences intellectuelles sont maîtrisées celles de nos corps le sont moins alors qu'elles peuvent constituer des aides précieuses. Cette formation propose d'explorer les outils des arts de la scène pour nourrir ses postures professionnelles.

Téléchargez la fiche programme de cette formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

- Apprendre à nourrir ses postures professionnelles avec les outils des arts de la scène

Objectifs intermédiaires :

- Repérer l'impact de son état intérieur sur une interaction.
- Adapter son message pour favoriser l'écoute de son auditoire.
- Identifier ses limites et apprendre à jouer avec

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître ses ressources et savoir les activer.
- S'approprier la distanciation nécessaire aux postures.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à toutes personnes susceptible d'organiser ou d'animer des ateliers, des réunions, dialogues ou échanges professionnels.

Pré-requis : aucun.

Accessibilité : La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

FORMATEUR·TRICES

- Charlotte CARON, formatrice indépendante, Kovalence.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Horaires

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Adresse du lieu de la formation

Maison de l’Environnement, 14 Avenue Tony Garnier 69007 Lyon.

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

De 8 minimum à 15 maximum.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de temps de mises en pratique et des temps théoriques/d’échanges avec les stagiaires.
- Cette formation est pensée pour permettre aux stagiaires de traverse différentes expériences afin de se constituer sa boîte à outils personnelle pour nourrir ses postures professionnelles.
- Exercice de mise en pratique.
- Objectif de prise de recul

Matériel

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin).
Le stagiaire aura à apporter : de quoi écrire (stylos, carnet), une tenue confortable pour pouvoir être à l’aise dans ses mouvements, des exemples à travailler de situations professionnelles avec prises de paroles devant un public.

Évaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d’hébergements si vous aviez besoin d’arriver la veille de la formation.

Tarifs et inscription

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel : 400€ par jour
- Tarif individuel : 100€ par jour

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposions un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Inscription :

Date limite d'inscription : 3 mars 2025
FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby
noemie.huby@graine-ara.org
Tél. : 04 82 53 50 12

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus
chloe.bazus@graine-ara.org
Tél. : 09 72 30 04 90

CONSULTEZ AUSSI