Formation

# Vivre et animer dehors, le temps d'un bivouac

- Accompagnement au changement
- Nature

- 05/11/2024 > 06/11/2024
- Camin'âne
  Place de la Mairie
  07077 Darbres
  France

- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
  Organisateur
  Camin'Âne
- noemie.huby@graine-ara.org · 0482535012
- PROGRAMME EN PDF
- Public :
  Adultes • Élus • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Contacter l'organisateur

Article déposé par hagar.darfoufi… le jeu 30/05/2024 - 10:52

**Téléchargez la fiche programme de cette formation**

---

## Cliquez pour accéder directement à :


- la présentation générale
- les objectifs pédagogiques
- le public et les pré-requis
- les formateur•trices
- les modalités pratiques et pédagogiques
- le contenu de la formation
- les contacts

Vous avez aimé vivre dehors avec votre groupe, vous souhaitez emmener un groupe dehors un plus longtemps, mais n'arrivez pas à franchir le cap. Cette formation est faite pour vous!

Une formation pour des éducateur•rices et animateur•trices nature et environnement qui souhaitent :

- Vivre l'organisation d'un bivouac agréable et sécurisé
- Découvrir des approches diversifiées pour sensibiliser au vivant et développer la curiosité
- Expérimenter des logistiques adaptées à l'animation en plein air, toute l'année, pour tous et toutes
- Construire des projets de sorties, ou de bivouac, dans la nature avec un groupe

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se former aux bases de la mise en pratique d'un bivouac pour animer dehors.
- Acquérir des savoir-faire spécifiques à la vie quotidienne d'un bivouac (tentes, toilettes sèches, hygiène, cuisine).
- Connaître la réglementation et assurer la sécurité lié à ce type de séjour.
- Prendre conscience des richesses éducatives de la vie dehors (collectif, solidarité, écoute...).

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Cette formation s'adresse à éducateur·trice·s, animateur·trice·s de la LPO.

Prérequis : Aucun

## FORMATEUR·TRICES

- Stéphanie BONIFACE, Formatrice, Camin'âne

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

### Horaires

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

## Adresse du lieu de la formation

Camin'âne - place de la Mairie 07077 Darbres

## Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

Formation dédiée aux éducateur·trices de la LPO.

## Méthodes pédagogiques

- Méthodes actives et participatives : peu de théorie, et beaucoup de pratique.
- Immersion et vie en pleine nature, pendant 2 journées.
- Vivre ensemble des techniques d'animation nature facile à réutiliser sans être spécialiste.
- Partager l'installation d'un bivouac, et d'une soirée autour du feu.
- Passer une nuit dehors à la belle étoile, sous tente ou bâche, pour ceux qui le souhaitent (une solution de repli sera proposée).
- Balade d'immersion dans la nature.
- Techniques d'animations de découverte de la nature (faune, flore, patrimoine, paysage, jardinage, cabanes...), en variant les approches (ludique, artistique, naturaliste, scientifique, sensible...).

## Moyens pédagogiques et techniques

- Fournis par l'intervenante : Matériel collectif de bivouac (tentes ou bâches, sardines, repas et matériel de cuisine, vaisselle pour le repas, nécessaire pour allumer du feu, de quoi aménager des toilettes...), livres et outils pédagogiques. Pour les repas : courses prévues par l'association. Pour chaque situation vécue, les formateurs veilleront à l'approche multi-entrées : bien-être, gestion matérielle, sécurité physique et affective, à la qualité de la vie collective, et au respect de l'environnement. A fournir par les stagiaires : Tente individuelle, sac de couchage, tapis de sol, sac à dos, lampe frontale, vêtements chauds et de pluie, chaussure de marche. Un carnet et un crayon. (Nous contacter si besoin de prêt de matériel).
- Une fiche avec des ressources sera envoyée par mail aux stagiaires à l'issue de la formation.

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet

de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation. Un questionnaire d'évaluation à froid sera envoyé aux stagiaires par mail 3 mois après la formation.

### Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si vous aviez besoin d'arriver la veille de la formation.

### Tarifs et inscription

**Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :**

- Tarif professionnel : 400€ par jour
- Tarif individuel : 100€ par jour

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposions un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

**Accessibilité et délais d'accès :**

La formation n'est pas accessible aux personnes non voyantes, sourdes et à mobilité réduite ou fauteuil roulant. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

---

## CONTENU DE LA FORMATION

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Jour 1 (matin)

- Accueil des participant•es, jeu de présentation et recueil des représentations.
- Présentation de la formation et des objectifs.
- Balade d'immersion : présentation de techniques d'animation nature avec des approches variées.

Jour 1 (après-midi)

- Temps en équipe pour installer collectivement le bivouac.
- Restitution en grand groupe de chacun des lieux installés.

- Règles de vie en groupe sur un bivouac.
- Temps individuel d’installation.
- Préparation collectivement du repas du soir.
- Approche de la nuit : identifier les intérêts pédagogiques, balade nocturne, observations nocturnes...

Jour 2 (matin)

- Mise en train, reformer le groupe.
- Techniques d’animation dans la nature (proposition d’ateliers et choix libre).
- Préparation collectivement du repas de midi.

Jour 2 (après-midi)

- Règlementation DDCSPP.
- Temps de bilans individuel et collectif, perspectives sur les besoins futurs des participant•es.

---

## CONTACTS

### Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby
noemie.huby@graine-ara.org
Tél. : 04 82 53 50 12

### Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus
chloe.bazus@graine-ara.org
Tél. : 09 72 30 04 90

## CONSULTEZ AUSSI