Formation

Formation : Approche sensible en forêt, pleine présence et bain de forêt

- EEDD : enjeux, pédagogies et méthodes

- 15/10/2024 > 17/10/2024
- Jorance
  43200 Saint-Julien-du-Pinet
  France

- Organisé par :
  Organisateur
  REE Auvergne
- pbozzi@cress-aura.org · 04 78 09 11 97
- Inscriptions
  Programme de formation
- Public :
  Étudiants • Adultes • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés • Autres •
- Accessibilité :

Article déposé par contact@ree-au… le lun 03/06/2024 - 09:49

Découvrez la Sylvothérapie

Nous sommes ravis de vous proposer une formation complète dédiée à la sylvothérapie, une pratique ancestrale qui consiste à se connecter à la nature pour améliorer le bien-être physique et mental. Cette formation explore l'histoire de la sylvothérapie à travers les âges, les faits scientifiques qui en soutiennent les bienfaits, et outille les participants pour qu'ils puissent à leur tour proposer des ateliers en forêt.

À Propos de la Formatrice

Natalene Morel est l'animatrice de cette formation. Accompagnatrice en montagne, guide de bain de forêt, monitrice de ski et marin, elle est passionnée par le lien au vivant et les grands

espaces.

Natalene décrit son approche : "Vous guider avec bienveillance sur les chemins, partager mon amour de la forêt et mes connaissances, vous aider à vous relier à cette nature dont nous faisons partie, par la pleine conscience et des ateliers variés et adaptés à chacun, est pour moi le plus beau métier du monde. Quel bonheur de savourer la magie de l'instant ensemble."

Qualifications de Natalene Morel :

- Accompagnatrice en montagne (Diplôme d'État)
- Guide Shinrin Yoku (bain de forêt)
- Monitrice de ski et snowboard (Brevet d'État)
- Formatrice pour le CFAM
- Marin (CAP)
- Éducateur sportif (n°00505ED0020)

Natalene a une riche expérience de vie, depuis son enfance en Haute-Loire, entourée par la nature, jusqu'à ses années dans les Alpes, alternant saisons de ski, randonnée et voile. Elle a aussi vécu de nombreuses aventures, incluant traversées de l'Atlantique, treks en Asie et explorations en Norvège.

Revenant récemment en Haute-Loire, Natalene continue de partager son amour pour la nature et ses connaissances avec les autres. Elle s'appuie également sur les savoirs autochtones pour offrir une perspective enrichie sur nos territoires et la connexion au vivant.

Nous espérons que cette formation en sylvothérapie vous inspirera et vous apportera les outils nécessaires pour partager cette pratique enrichissante avec d'autres. Rejoignez-nous pour une immersion en forêt et découvrez une nouvelle façon de vous connecter à la nature.

Inscription

Pour vous inscrire, suivez ce lien : Formulaire d'inscription

Cette formation est organisée par le REEA avec le soutien de la CRESS Auvergne-Rhône-Alpes.

Adhérent CRESS et REEA : 350€* par jour
Non adhérent : 400€* par jour
Etudiant, Auto-entrepreneur : 150€* par jour

Tarifs nets de taxes : la CRESS AuRA est exonérée de TVA au titre de la formation professionnelle continue (art. 261.4.4a du CGI).
Les frais d’hébergement, repas, transport, etc. sont à la charge du participant.
Pour une formation en INTRA dans votre structure, merci de nous contacter.

CONSULTEZ AUSSI