

Formation

## [FORMATION] Animer avec les plantes sauvages

- [Flore](#)
- 01/10/2025 > 03/10/2025  
01/12/2025 > 02/12/2025
- 14 avenue Tony Garnier  
Maison de l'Environnement  
69007 Lyon  
France
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes  
Organisateur  
[Le goût du sauvage](#)  
[Cueille et croque](#)
- [noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org) · [0482535012](tel:0482535012)
- [INSCRIPTION](#)  
[PROGRAMME EN PDF](#)
- Public :  
Adultes • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par [adele.petit@gr...](mailto:adele.petit@gr...) le mer 12/02/2025 - 16:02

**Cette formation a pour but de donner des bases solides afin d'utiliser les plantes sauvages en toute sérénité à partir de critères fiables et une approche la plus exhaustive possible et ce à travers différentes approches : ludique, comestible et médicinale, et la connaissance de la plante au sens large.**

Les bases de la botanique et des outils de reconnaissance des plantes seront abordés ainsi que les controverses actuelles dans le monde scientifique sur « l'intelligence des plantes ». A travers ces utilisations, le fil conducteur sera la relation avec les plantes sauvages, trop souvent qualifiées de « mauvaises herbes », « invasives »... Avec nuance et discernement, les participants seront invités à développer un regard plus large sur ces plantes spontanées

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### Objectif principal :

- Être capable de proposer des animations nature diversifiées avec les plantes sauvages en toute sécurité.

### Objectifs intermédiaires :

- Créer des animations autour des plantes sauvages.
  - Apprendre à reconnaître des plantes hautement toxiques.
  - Être capable de distiller les informations suffisantes pour bien identifier les plantes sauvages aborder l'utilisation des flores et des outils numériques d'identification. En comprendre les intérêts et les limites.
  - Comprendre les dynamiques végétales.
  - Sensibiliser à la « cueillette invisible » en ne prélevant que ce dont on a besoin.
  - Reconnaître des plantes saines à cueillir.
  - Sensibiliser sur les propriétés des plantes.
  - Comprendre la complexité des végétaux et à ce titre, rester humble quant aux connaissances que nous avons.
- 

## COMPÉTENCES VISÉES

- Botanique : connaissances de base pour savoir décrire et reconnaître.
  - Écologie : reconnaître les spécificités d'un milieu.
  - Animation : proposer des animations autour des plantes sauvages.
  - Cueillette : reconnaître les plantes à cueillir, en ne prélevant que ce dont on a besoin et en respectant le site.
  - Cuisine : bonnes pratiques d'hygiène et d'animation pour un atelier serein.
  - Santé : connaître les principaux principes actifs et l'utilisation des plantes dans une approche de santé.
  - Anthropologie : comprendre pourquoi nous avons délaissé les plantes sauvages et pourquoi il peut être opportun de renouer avec elles.
- 

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux animateur.trices socio-culturels, animateur.trices nature, animateur.trices jardin, enseignants, tout public intéressé par la thématique.

Pré-requis : aucun.

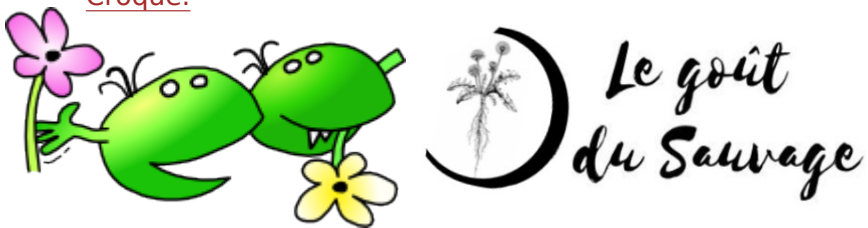
Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

---

## FORMATEUR·TRICES

- **Charlie BRAESCH**, animateur nature & ethnobotaniste, [Le goût du sauvage](#).
- **Frédérique LORE** praticienne en ethnobotanique, animatrice nature, formatrice, [Cueille et Croque](#).



---

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

### Dates

Du 1er au 3 octobre et du 1er au 2 décembre 2025 (5 jours)

### Horaires

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

### Adresse du lieu de la formation

Maison de l'Environnement, 14 Avenue Tony Garnier 69007 Lyon.

### Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

De 8 minimum à 15 maximum.

### Méthodes pédagogiques

- Alternance de temps de mises en pratique et des temps théoriques/d'échanges avec les stagiaires.
- Approche sensorielle

- Approche pratique
- Approche théorique

## Matériel

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

## Évaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

## Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si besoin.

## Tarifs et inscription

### Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel : 400€ par jour
- Tarif individuel : 100€ par jour

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter France Travail pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par France Travail sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

### Inscription :

Date limite d'inscription : 11 septembre 2025

### **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

---

## CONTACTS

### Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby

[noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org)

Tél. : 04 82 53 50 12

## **Contact "Inscription et suivi administratif"**

Chloé Bazus

[chloe.bazus@graine-ara.org](mailto:chloe.bazus@graine-ara.org)

Tél. : 09 72 30 04 90

## **CONSULTEZ AUSSI**