

Formation

[FORMATION] Lever les barrières psychologiques : comment communiquer sur le changement climatique et la perte de biodiversité ?

- [Accompagnement](#)
- 07/10/2025 > 07/10/2025
- DREAL Auvergne-Rhône-Alpes
Unité départementale des deux Savoie, 430 rue Belle Eau ZI des Landiers Nord
73000 CHAMBERY
France
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
- noemie.huby@graine-ara.org · [0482535012](tel:0482535012)
- [INSCRIPTION](#)
[PROGRAMME EN PDF](#)
- Public :
Adultes • Famille • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • animateurs
professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTS GPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par adele.petit@gr... le jeu 06/03/2025 - 16:08

Il est parfois difficile d'imposer votre expertise ou de conserver une attitude sereine face à un public qui défend sa propre opinion sur les causes et les actions à mener vis-à-vis du changement climatique et de la destruction de la nature.

La formation « Lever les barrières psychologiques » donne des outils théoriques et pratiques pour détecter les différents freins de son interlocuteur, développer son écoute active, choisir la nature de ses arguments et adapter sa posture à la situation.

[fiche programme](#)

OBJECTIFS

Objectif principal :

A l'issue de la journée de formation, les participant·es seront capables d'adapter leur argumentaire aux freins psychologiques de leur public.

Objectifs intermédiaires :

- Définir les barrières psychologiques
 - Pratiquer l'écoute active pour mieux identifier les freins
 - Choisir la nature de son argument
 - Analyser sa posture et l'adapter
-

COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre la nature des réactions de son public
 - Identifier plusieurs freins psychologiques qui limitent la prise de conscience des crises environnementales et limite l'action individuelle
 - Adapter son discours et sa posture aux freins identifiés
 - Prendre du recul sur sa propre manière de parler du changement climatique et de la perte de biodiversité
 - S'approprier le jeu « Lever les barrières » pour l'animer soi-même
-

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne qui sensibilise et/ou publie des contenus, sur les causes et les conséquences des crises environnementales en situation professionnelle.

- Gestionnaires d'espaces protégés
- Chargé.e de communication
- animateur.ice nature
- Chargé.e de mission
- Garde-animateur

Pré-requis : Avoir déjà abordé le changement climatique ou la perte de biodiversité avec un public.

Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec [Noémie Huby](#), référente Handicap.

Support de formation

Les participants se verront remettre le jeu **Lever les barrières psychologiques** en version dématérialisée à faire imprimer. Le jeu de formation a été imaginé et conçu par Juliette Guignouard et Juliette Dané au sein des associations Mountain Riders et Asters, Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie. La conception du jeu et le graphisme réalisé par Titouan Guignouard ont bénéficié du soutien de la DREAL Auvergne-Rhône-Alpes, du Life Natur'Adapt en 2022.

FORMATRICE

- **Juliette Dané**, formatrice Education au Climat et à la biodiversité
-

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Dates

7 octobre 2025

Horaires

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Lieu de la formation

DREAL Auvergne-Rhône-Alpes
Unité départementale des deux Savoie
430 rue Belle Eau ZI des Landiers Nord - 73000 CHAMBERY

Accès Transport :

16 min de vélo depuis la gare de Chambéry sur une piste cyclable dédiée.
20 à 30 en bus. Arrêt "Belle Eau" Ligne Synchro BUS N°2

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active basée sur le partage de retours d'expériences et la mise en situation. Les exercices pratiques s'inspirent de situations réelles recueillies lors d'une enquête récente auprès de professionnel·les de l'environnement et la protection de la nature.

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

GRAINE ARA - Le réseau de l'éducation à l'environnement en Auvergne-Rhône-Alpes
<https://actu.graine-ara.org/agenda/formation-lever-les-barrieres-psychologiques-comment-communiquer-sur-le-changement>

Imprimé le 06 June 2026

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel (salarié-e, auto-entreprise) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

Date limite d'inscription : 16 septembre 2025

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90

CONSULTEZ AUSSI