

Formation

## **[FORMATION] L'éveil à la nature pour la petite enfance : pourquoi et comment ?**

- [Accompagnement](#)
- 23/02/2026 > 24/02/2026
- Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon  
14 avenue Tony Garnier  
69007 Lyon  
France
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes  
Organisateur  
[Flow nature](#)  
[LES BLEUES'BELLULES](#)
- [noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org) · [0482535012](tel:0482535012)
- [INSCRIPTION](#)  
[PROGRAMME EN PDF](#)
- Public :  
Adultes • Famille • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par [adele.petit@gr...](mailto:adele.petit@gr...) le jeu 11/09/2025 - 10:30

**Durant les premières années de vie des enfants, ils développent de nombreuses compétences et intérêts essentiels à leur épanouissement. Cependant, plusieurs études mettent en évidence les conséquences néfastes du manque de contact avec la nature sur leur développement et leur bien-être.**

C'est pourquoi il est crucial de repenser nos pratiques d'accompagnement en favorisant des activités en extérieur pour renforcer leur lien avec la nature, avec eux-mêmes et avec le monde vivant. La formation s'étale sur deux jours pour mieux appréhender chaque notion et passer à l'action.

## OBJECTIFS

### Objectifs principaux :

- Comprendre les bienfaits du contact avec la nature pour la petite enfance en réponse à leurs besoins : contexte de syndrome de manque de nature.
- Revisiter sa posture professionnelle pour une pratique rassurée des sorties et ateliers en nature.
- Évaluer les points de sécurité.
- Accompagner joyeusement les jeunes enfants en extérieur et proposer des activités d'éveil à la nature sensorielles et ludiques.

### Objectifs intermédiaires :

- Introduire les notions de prise de risque mesurée et de bénéfice.
- Questionner l'intérêt du jeu libre en nature pour l'enfant comme base indispensable au développement, en alternance avec des activités proposées.
- Accompagner l'enfant dans ses découvertes, explorations et jeux sensoriels.
- Disposer de ressources bibliographiques.

---

## COMPÉTENCES VISÉES

- Se lancer dans l'accompagnement de la petite enfance dehors, les guider, sans les contraindre.
- Commencer à développer un argumentaire sur les bienfaits de la nature en réponse aux besoins de l'enfant.
- Concevoir et animer un atelier d'éveil à la nature pour le jeune public.

---

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne accompagnant de la petite enfance, particuliers ou professionnels :

- Personnels de crèches et structures petite enfance
- Personnels de Relais Petite Enfance
- Parents de jeunes enfants
- Professionnels de l'animation nature et de l'éducation à l'environnement
- Professionnels du secteur médico-social (EJE, ES, Accompagnant éducatif et social,

---

GRAINE ARA - Le réseau de l'éducation à l'environnement en Auvergne-Rhône-Alpes

<https://actu.graine-ara.org/agenda/formation-leveil-la-nature-pour-la-petite-enfance-pourquoi-et-comment>

Imprimé le 06 June 2026

- Psychologues, Auxiliaire de puériculture, etc.)
- Partenaires institutionnels : PMI, CAF, Education Nationale
  - Toute autre personne ou institution impliquée dans le champ de la petite enfance (0-6 ans)

**Pré-requis** : aucun

**Accessibilité :**

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec [Noémie Huby](#), référente Handicap.

---

## **FORMATRICES**

- **Laëtitia Guignier**, Formatrice et Pédagogue par la Nature & Guide de bain de forêt
  - **Floriane Landreau** de Flow Nature, Formatrice et Pédagogue en Nature
- 

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES**

### **Horaires**

Les 23 et 24 février 2026 de 9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

### **Lieu de la formation**

Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon, 14 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon

### **Méthodes pédagogiques**

La formation s'articulera autour de temps théoriques (connaissances et réflexions collectives) et de temps pratiques (manipulation et expérimentation d'activités, mise en situation, analyse de pratiques), en groupe entier, en petits groupes, parfois individuellement. De plus, des temps seront consacrés aux échanges entre participant·es. Les formatrices privilégieront les temps d'animation participative (les stagiaires seront invités à vivre des expériences) tout en étant à l'écoute du rythme du groupe.

### **Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :**

- Tarif professionnel (associations, collectivités, auto-entreprises..) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

**Date limite d'inscription : 2 février 2026**

### **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant·e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

## **CONTACTS**

### **Contact "Référente pédagogique et handicap"**

Noémie Huby

[noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org)

Tél. : 04 82 53 50 12

### **Contact "Inscription et suivi administratif"**

Chloé Bazus

[chloe.bazus@graine-ara.org](mailto:chloe.bazus@graine-ara.org)

Tél. : 09 72 30 04 90

## **CONSULTEZ AUSSI**