

Formation

[FORMATION] Le gaspillage alimentaire : comprendre et devenir acteur du changement

- [Accompagnement](#)
- 28/04/2026 > 29/04/2026
- Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon
14 avenue Tony Garnier
69007 Lyon
France
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
Organisateur
[CEDER](#)
- noemie.huby@graine-ara.org · [0482535012](tel:0482535012)
- [INSCRIPTION](#)
[PROGRAMME EN PDF](#)
- Public :
Adultes • Famille • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par adele.petit@gr... le jeu 11/09/2025 - 11:48

La réduction du gaspillage alimentaire nécessite de sensibiliser et de former les consommateur·ices et les professionnel·les à un changement de comportement et de pratiques.

Pour les collectivités et les établissements, elle permet également de répondre aux obligations réglementaires entrées en vigueur ces dernières années.

[fiche programme](#)

OBJECTIFS

Objectif principal :

- Devenir un relais de sensibilisation autour de soi ou dans son organisation.

Objectifs intermédiaires :

- Acquérir des connaissances sur le gaspillage alimentaire : qu'est ce que le gaspillage alimentaire, pourquoi et comment le réduire ?
 - Savoir identifier et mettre en œuvre des actions de réduction du gaspillage alimentaire.
 - Accompagner les différentes phases de changements de comportements autour de cette thématique.
-

COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de mettre en place des actions liées au gaspillage alimentaire.
 - Savoir ce qu'est le gaspillage alimentaire et comment le réduire.
-

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à :

- Professionnels de la restauration commerciale (cuisiniers, traiteurs, responsables de restaurants...)
- Professionnels de la restauration collective (chefs d'équipe cuisine, agents de cuisine, agents de cantine)
- Établissements : animateurs CLSH, CLAÉ, professeurs, directions, gestionnaires d'établissement, consommateurs
- Collectivités/institutions/associations : chargé-es de mission développement durable, Agenda 21, ambassadeurs du tri, animateurs sociaux, managers de proximité, responsables dans les établissements, équipes techniques et d'animation, animateurs à l'environnement...

Pré-requis : aucun.

Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec [Noémie Huby](#), référente Handicap.

FORMATRICES

- **Perrine DYON**, Responsable de communication depuis 25 ans, Responsable de projet éco consommation depuis 15 ans, Animatrice, formatrice, CEDER.
-

GRAINE ARA - Le réseau de l'éducation à l'environnement en Auvergne-Rhône-Alpes
<https://actu.graine-ara.org/agenda/formation-le-gaspillage-alimentaire-comprendre-et-devenir-acteur-du-changement>

Imprimé le 17 June 2026

- **Géraldine SELLES**, Journaliste dans la presse écrite pendant 10 ans, spécialisée dans les questions d'agriculture et d'environnement, Titulaire d'un CAP cuisine et d'une expérience dans la restauration commerciale et collective, Animatrice, CEDER.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Dates et horaires

28 et 29 avril 2026 de 9h à 17h (avec pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30)

Lieu de la formation

Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon, 14 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon

Méthodes pédagogiques

- Des apports théoriques (méthodes issues de la psychologie sociale, aspects réglementaires...) seront introduits et présentés de manière participative, grâce à des outils variés et interactifs (quiz, jeu de rôle, débat...)
- Un lien avec les pratiques des stagiaires sera proposé tout au long de la formation.
- L'alternance de temps en petits et grands groupes permettra des mises en situation dynamiques et les échanges d'expérience entre stagiaires.

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel (associations, collectivités, auto-entreprises..) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

Date limite d'inscription : 7 avril 2026

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant·e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90

CONSULTEZ AUSSI