Formation

Formation "Penser et structurer son action dans la complexité"

- Éducation populaire

- 17/03/2026 > 20/03/2026
  16/06/2026 > 19/06/2026
- Événement sans adresse
- Organisé par :
  Organisateur
  Crefad- Lyon
- crefadlyon@gmail.com · 06 64 17 10 52
- Formation Education Populaire
- Public :
  Adultes • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap moteur

Article déposé par Crefad-Lyon le lun 12/01/2026 - 17:39

Initier un projet seul·e ou à plusieurs, s'engager dans un contexte collectif, animer une équipe ou une structure, chercher à modifier ses conditions de vie... ou prendre place parmi les autres nous confrontent aux questions du "pourquoi" et du "comment". Au-delà ''d'un agir'' impérieux, donner de la solidité et de la justesse à nos actes, à nos projets nécessite de se méfier de ce qui a des allures d'évidences, de se garder des solutions qui s'imposeraient d'elles-mêmes, des postures réductrices. Un des enjeux pour agir, être en mouvement, pourra être aussi de nous défaire des discours, des visions qui dans nos vies, nos groupes, nos contextes professionnels ralentissent les changements espérés, justifient l'immobilisme. Au cœur de cette formation, la méthode de l'entrainement mental désigne un ensemble d'appuis, de connaissances et d'exercices issus des sciences humaines. Son objet est de nous aider à interpréter nos situations, à conduire et à organiser notre pensée, à positionner des choix en associant rigueur et souplesse pour donner corps à une éthique.

CONSULTEZ AUSSI