Sortie/Balade

Découverte des plantes sauvages comestibles à la cascade de la Baume

- Nature
- Alimentation

- 15/03/2020
- Cascade de la Baume
  parking du bas
  43370 Solignac sur Loire
  France

- Organisé par :
  Structures référencées sur le site
  Le goût du sauvage
- legoutdusauvage@gmail.com · 07 82 27 31 82
- Réservation
- Public :
  Maternels/ Enfants de moins de 6 ans • Cycles 2 et 3 / Enfants de 6 à 10 ans • Collégiens et lycéens/ Adolescents de 11 à 18 ans • Étudiants • Adultes • Famille • Élus • Animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • Animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN…) • Enseignants • Salariés • Autres •
- Accessibilité :

Article déposé par Le goût du sauvage le jeu 13/02/2020 - 16:42

Sortie découverte des plantes sauvages comestibles à la Cascade de la Baume.
Lieu de départ : parking du sentier de la cascade (parking du bas, donnant directement accès à la cascade)
Prévoir de bonnes chaussures !
Horaire : 14h-17h
Plein tarif : 20€
enfants -12ans accompagnés : 5€
enfants -6ans : gratuit

Réservation directement via notre billetterie en ligne : https://legoutdusauvage.blogspot.com/
Renseignements par téléphone : 07 82 27 31 82 ou par mail : legoutdusauvage@gmail.com

Cette sortie sera l'occasion d'aller à la rencontre de quelques plantes sauvages comestibles, que

l'on foule trop souvent sous nos pieds sans jamais y prêter attention. Or elles sont tout à fait belles et délicieuses si on sait les cueillir...
Le printemps qui arrive annonce l'arrivée de délicieuses salades sauvages ! C'est le régal végétal, qui apporte vitalité dans votre assiette !
Nous aurons la chance de pouvoir observer que la nature recèle plein de surprises, je vous présenterai quelques plantes comestibles et communes et quelques belles vénéneuses.
On abordera quelques règles élémentaires de cueillette, quelques notions de botanique pour s'y repérer parmi les plantes et éviter les confusions avec celles éventuellement toxiques. Prévoyez des habits pour la pluie, la balade est maintenue quelque-soit le temps qu'il fait !

Vous pouvez aussi prendre de quoi noter, prendre des photos, de quoi réaliser un petit herbier.
Pour cueillir, sacs en coton et sachets en papier sont bienvenus
Atelier présenté par Charlie Braesch, animateur nature, spécialisé en ethnobotanique.

CONSULTEZ AUSSI