

Formation

Nourrir ses postures professionnelles

- [Pédagogie](#)
- 02/12/2024 > 03/12/2024
- 14 avenue Tony Garnier
Maison de l'Environnement
69007 Lyon
France
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes
Organisateur
[KOVALENCE](#)
- noemie.huby@graine-ara.org · [0482535012](tel:0482535012)
- [INSCRIPTION](#)
- Public :
Adultes • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par hagar.darfoufi... le lun 04/12/2023 - 15:41

Date limite d'inscription : 12 novembre 2024

[Téléchargez la fiche programme de cette formation](#)

Cliquez pour accéder directement à :

- [la présentation générale](#)
- [les objectifs pédagogiques](#)
- [les compétences visées](#)
- [le public et les pré-requis](#)
- [les formateur•trices](#)
- [les modalités pratiques et pédagogiques](#)

- [le programme détaillé](#)
 - [les contacts](#)
-

L'exercice professionnel nous demande d'endosser des postures pour réaliser les missions qui nous sont confiées. Dans le cadre du dialogue territorial (concertation, eau, alimentation, énergie, santé environnement...) de tenue de réunion, de l'animation de groupe, de l'accompagnement d'une organisation etc., chacun.e change de postures, de rôles, de costumes pour s'ajuster à son auditoire et atteindre ses objectifs. Cependant si les compétences intellectuelles sont maîtrisées celles de nos corps le sont moins alors qu'elles peuvent constituer des aides précieuses. Cette formation propose d'explorer les outils des arts de la scène pour nourrir ses postures professionnelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

- Apprendre à nourrir ses postures professionnelles avec les outils des arts de la scène

Objectifs intermédiaires :

- Repérer l'impact de son état intérieur sur une interaction.
 - Adapter son message pour favoriser l'écoute de son auditoire.
 - Identifier ses limites et apprendre à jouer avec
-

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître ses ressources et savoir les activer.
 - S'appropriier la distanciation nécessaire aux postures.
-

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à toutes personnes susceptible d'organiser ou d'animer des ateliers, des réunions, dialogues ou échanges professionnels.

Pré-requis : aucun.

Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

FORMATEUR·TRICES

- Charlotte CARON, formatrice indépendante, Kovalence.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Horaires

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Adresse du lieu de la formation

Maison de l'Environnement, 14 Avenue Tony Garnier 69007 Lyon.

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

De 8 minimum à 15 maximum.

Méthodes pédagogiques

- Alternance de temps de mises en pratique et des temps théoriques/d'échanges avec les stagiaires.
- Cette formation est pensée pour permettre aux stagiaires de traverser différentes expériences afin de se constituer sa boîte à outils personnelle pour nourrir ses postures professionnelles.
- Exercice de mise en pratique.
- Objectif de prise de recul

Matériel

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin).

Le stagiaire aura à apporter

- de quoi écrire (stylos, carnet)
-

une tenue confortable pour pouvoir être à l'aise dans ses mouvements

- des exemples à travailler de situations professionnelles avec prises de paroles devant un public

Évaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si vous aviez besoin d'arriver la veille de la formation.

Tarifs et inscription

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel : 400€ par jour
- Tarif individuel : 100€ par jour

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Inscription :

Date limite d'inscription : 12 novembre 2024

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les délais de validation de la prise en charge.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Durée : 14 heures

Jour 1 : Lundi 2 décembre 2024

GRAINE ARA - Le réseau de l'éducation à l'environnement en Auvergne-Rhône-Alpes

<https://actu.graine-ara.org/agenda/nourrir-ses-postures-professionnelles>

Imprimé le 04 October 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30

- Présentation du déroulement de la formation, interconnaissance entre les stagiaires et expression de leurs représentations et attentes.

« Outils pour que mon corps soit mon allié »

Exercices de mise en pratique et analyse collective et individuelle.

Sur cette première matinée, nous explorerons l'influence de différents outils de mise en corps sur nos prises de paroles...

- Ouverture
- Inclusion
- Expérimentation et identification d'outils ajustés

12h30-13h30 - Repas.

13h30-17h00

- « Outils pour que mon corps soit mon allié »

Et nous poursuivrons notre expérience, en questionnant notre adaptation à notre auditoire...

- Remise en mouvement
- Connaître son public et identifier les adaptations
- Décluser

- Bilan de la 1ère journée de formation.

Jour 2 : Mardi 3 décembre 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30

Mise en dynamique des stagiaires et retour sur la 1ère journée de formation. Lâcher-prise et gestion du silence.

Riche de la première journée, nous irons observer nos limites pour apprendre à les prendre en compte et envisager les outils qui nous sont nécessaires...

- Ouverture
-

Limites et résistances, se connaître et jouer avec

- Expérimentation et identification d'outils ajustés

12h30-13h30 - Repas

13h30-17h00

- Exercices de mises en pratique en petits groupes et analyse en grand groupe sur les mises en situation : adapter son discours.

- Remise en mouvement
- De l'écoute du plateau à l'écoute de la salle ● Déclulsion

- Bilan individuel et collectif de la formation, évaluation, perspectives.

CONTACTS

Contact "Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90

CONSULTEZ AUSSI

GRAINE ARA - Le réseau de l'éducation à l'environnement en Auvergne-Rhône-Alpes

<https://actu.graine-ara.org/agenda/nourrir-ses-postures-professionnelles>

Imprimé le 04 October 2024