

Formation

## **[FORMATION] Construire l'espoir pour créer des futurs désirables**

- [Accompagnement](#)
- 02/02/2026 > 04/02/2026
- Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon  
14 avenue Tony Garnier  
69007 Lyon  
France
- Organisé par : Graine Auvergne-Rhône-Alpes  
Organisateur  
[Osm'Ose](#)
- [noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org) · [0482535012](tel:0482535012)
- [INSCRIPTION](#)  
[PROGRAMME EN PDF](#)
- Public :  
Adultes • Famille • Élus • animateurs occasionnels (BAFA BAFD) • animateurs professionnels (BAPAAT, BPJEPS, BTSGPN...) • Enseignants • Salariés •
- Accessibilité : Handicap visuel

Article déposé par [adele.petit@gr...](mailto:adele.petit@gr...) le jeu 11/09/2025 - 10:04

**En réponse à la démobilité et au sentiment d'impuissance, des jeunes et du grand public, face aux enjeux sociaux et environnementaux, cette formation transmet des outils et vise à consolider sa posture, pour insuffler l'espoir d'un présent et d'un futur désirable.**

Pour cela, nous explorerons plusieurs approches spécifiques pour permettre à chacun-e de (re)trouver une juste place et son pouvoir d'agir. Parmi ces approches, nous approfondirons la pertinence d'ouvrir la voie pour élaborer des nouveaux récits, ceux qui façonnent nos pensées, nos croyances, nos choix et nos comportements. Nous ouvrirons des espaces de créativité pour partager les imaginaires et pour élaborer des perspectives désirables tangibles.

[fiche programme](#)

---

## OBJECTIFS

### Objectif principal :

Transmettre des compétences pour accompagner les jeunes et le grand public à transformer leur éco-anxiété ou leur déni en pouvoir d'agir.

### Objectifs intermédiaires :

- Transmettre les compétences pour faire émerger des nouveaux récits, qui soient mobilisateurs et désirables, au service d'une société qui prend en compte les limites planétaires.
- Permettre aux professionnels de conscientiser et de traverser leur propre rapport aux crises multiples.
- Expérimenter les clés pour favoriser l'expression individuelle et collective des émotions afin de créer des conditions propices à l'émergence de l'envie d'agir.
- Découvrir des séquences d'animation intégrant plusieurs approches : créatives, sensibles, psychocorporelles, réflexives.

---

## COMPÉTENCES VISÉES

- Découvrir les étapes psychologiques, grâce aux éclairages des neurosciences, permettant de passer du sentiment d'impuissance à l'action dans un contexte de crise globale
- Savoir intégrer les différentes dimensions de l'apprentissage dans la construction d'une séquence d'animation
- Intégrer la posture juste permettant d'accompagner au mieux les émotions des jeunes
- Acquérir une compréhension de l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements
- Apprendre à stimuler la créativité
- Acquérir les bases pour transformer la collecte d'imaginaires pour des futurs désirables en pouvoir d'agir par l'intelligence collective

---

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux pédagogues et aux personnes accompagnant des jeunes face aux enjeux écologiques et sociétaux actuels.

Pré-requis : Aucun

### Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec

[Noémie Huby](#),

## FORMATRICES

- **Cécile PETIT et Julie INFANTI**, Facilitatrices depuis 14 ans au service de la Transition Sociale et écologique.



---

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

### Horaires

Du 2 au 4 février 2026 de 9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

### Lieu de la formation

Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon, 14 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon

### Méthodes pédagogiques

Alternance de temps de mises en pratique et des temps théoriques/d'échanges avec les stagiaires. Un temps important sera donné pour la découverte d'outils inspirés du Travail qui Relie, Process Work, Education Populaire, Art-Phonie, Respirations et Visualisations, Nouveaux Récits, Co-Ecoute etc. Un temps important sera donné pour la découverte d'outils.

### Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel (associations, collectivités, auto-entreprises..) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

**Date limite d'inscription : 12 janvier 2026**

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous demandez une prise en charge par votre OPCO, soyez vigilant•e à bien respecter les

délais de validation de la prise en charge.

## **CONTACTS**

### **Contact "Référénte pédagogique et handicap"**

Noémie Huby

[noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org)

Tél. : 04 82 53 50 12

### **Contact "Inscription et suivi administratif"**

Chloé Bazus

[chloe.bazus@graine-ara.org](mailto:chloe.bazus@graine-ara.org)

Tél. : 09 72 30 04 90

## **CONSULTEZ AUSSI**