Atelier

Stage cuisine sauvage, macérations et pharmacie familiale en forêt de Tronçais (Allier)

- Alimentation
- Consommation et production
- Éducation populaire
- Nature
- Santé-Environnement
- Société, enjeux et réflexions
- Biodiversité

- 15/05/2026 > 16/05/2026
- Lieu-dit Le Pavillon, 03350 Le Brethon, France
  03350 Le Brethon
  France

- Organisé par :
  Organisateur
  Le goût du sauvage
- legoutdusauvage@gmail.com · 0782273182
- https://www.legoutdusauvage.com
- Public :
  Étudiants • Adultes • Famille • Élus • Enseignants • Salariés • Autres •
- Accessibilité :

Article déposé par Le goût du sauvage le ven 01/05/2026 - 19:27

Venez découvrir les plantes sauvages et comment les utiliser sous forme de préparations culinaires et médicinales variées au sein de la majestueuse forêt de Tronçais.
Au menu : botanique de terrain, art de la cueillette, gastronomie et macérations sauvages, pharmacie familiale, livres et ressources inspirants.
Ce stage est plus qu'une parenthèse de ressourcement, une invitation concrète à leur faire plus de place dans notre quotidien et retrouver le goût du sauvage !
Vous serez accompagné par Charlie Braesch, animateur nature et formateur en ethnobotanique.

☎Informations et réservation : 07 82 27 31 82

Le lieu : Chez Patrick et Mintje
Le pavillon, 03350 Le Brethon
Possibilité de couchage en gîte partagé, en roulotte, en camping (en grange ou dehors)

Date : du 15 au 16 mai 2026
Possibilité d'arriver le 14 en soirée et de repartir le 17 en matinée

Horaires :
- 9h-12h matinée reconnaissance et cueillette
- 14h-16h30 après-midi atelier (macérations jour 1 et pharmacie familiale jour 2)
- 18h-21h gastronomie sauvage et repas !
- Soirée au coin du feu

Tarif :
- Formation : 200€ (-10% avant le 31 avril)
- Nuitées entre 20 à 5€
- Possibilité de déjeuner le 15 mai pour 10€

Les repas :
- Les petits-déjeuners et déjeuners sont à la charge des participants
- Les dîners font pleinement partie de la formation et sont préparés ensemble
Tous les ingrédients sont végétariens et de qualité biologique

CONSULTEZ AUSSI