



## INITIER SA PRATIQUE D'ÉCOLE DEHORS

**19 ET 20 OCTOBRE 2026 (2 JOURS) EN HAUTE-SAVOIE (74)**

Cette formation s'adresse aux enseignant-es qui souhaitent initier ou renforcer leur pratique de l'école dehors. Elle vise à poser ensemble les bases théoriques, philosophiques et logistiques de cette approche, et à fournir les outils nécessaires pour que chacun puisse s'engager de façon autonome et durable.

Les participant-es expérimenteront des activités d'approche sensible, apprendront à analyser un terrain, réfléchiront aux notions de risque, de sécurité et aux bienfaits du contact avec la nature sur le développement des enfants. Les notions de jeu libre et différentes activités pédagogiques seront abordées.

Tout au long des deux jours, vous serez accompagné-es dans la conception de votre propre projet d'école dehors et profiterez de la richesse du collectif pour bâtir un projet qui vous ressemble.



### INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

##### Objectif principal :

Découvrir les fondements et les enjeux majeurs de l'éducation dehors

##### Objectifs intermédiaires :

- Expérimenter des activités pédagogiques en nature et des outils simples pour construire une séance dehors
- Lever les freins et échanger entre pairs pour oser une première mise en pratique

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les principes clés et les bienfaits de l'école dehors
- Savoir adapter sa posture éducative en extérieur
- Définir le cadre de sa pratique en nature
- Mobiliser des ressources concrètes pour initier ou enrichir ses séances pédagogiques en extérieur
- Intégrer le développement des compétences psychosociales aux séquences d'enseignement en nature

#### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux enseignants du 1er et second degré, ATSEM, AESH ainsi qu'aux structures d'EEDD et autres structures éducatives.

Pré-requis : aucun

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Ateliers en intelligence collective  
Expérimentation  
Pédagogie active au contact de la nature  
Analyse de pratique  
Apports théoriques

#### FORMATRICES

- **Caroline ROSSI**, Formatrice, Association Ide-ô
- **Pauline ROSSI**, Formatrice, Association Ide-ô





## INFORMATIONS PRATIQUES

### DATES ET HORAIRES

19 et 20 octobre de 9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

### NOMBRE DE STAGIAIRES

De 8 minimum à 15 maximum.

### ADRESSE DU LIEU DE LA FORMATION

à définir / Immersions possible : Plateau de Solaison / Praz de Lys / Plateau des Glières ou centre-ville : Bonneville / La Roche-sur-Foron pour un contexte d'écoles urbaines

### REPAS ET HÉBERGEMENT

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si besoin.

### TARIFS

**Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :**

- TARIF PROFESSIONNEL (salarié-e) : 450 € par jour
- TARIF AUTO-ENTREPRENEUR : 200 € par jour
- TARIF INDIVIDUEL : 100 € par jour

### INSCRIPTION :

Date limite d'inscription : 28/09/2026  
Inscription en ligne obligatoire via le formulaire.

### MATÉRIEL

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

### EVALUATION

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

### ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

## > REMPLIR LE FORMULAIRE



Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter France Travail pour une prise en charge.

Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par France Travail sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).



## CONTACTS

### RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE ET HANDICAP

**Noémie Huby**

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

### INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

**Chloé Bazus**

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90



### JOUR 1 :

#### 09h00-12h30

- Interconnaissance
- Exploration des notions de pédagogie par la nature et d'approche sensible
- Apports théoriques sur les fondements de l'école dehors

#### 13h30-17h00

- Expérimentation : Analyse de terrain
- Apports théoriques : La notion de risque et sécurité / Posture de l'adulte
- Travail personnel : mon projet d'école dehors

### JOUR 2 :

#### 09h00-12h30

- Réveil collectif
- Mise en situation : sit spot et jeu libre + débriefing
- Expérimentation : les apprentissages fondamentaux en extérieur

#### 13h30-17h00

- Apports théoriques : développement des CPS en nature
- Travail personnel : mon projet d'école dehors
- Temps de restitution des projets + analyse
- Bilan