



JARDINER TOUTE L'ANNEE, C'EST POSSIBLE !

7 OCTOBRE 2026 (1 JOUR) - LIEU A DÉFINIR (VALLÉE DU RHÔNE - ARDÈCHE)

Les participant-es auront l'occasion de réaliser des séances pratiques au jardin : semer, planter, tailler, protéger, gérer son sol, arroser, gérer la matière organique... L'objectif est de s'approprier les messages éducatifs, les gestes et les postures pour mener des ateliers jardinage toute l'année. Des apports sur les sujets de santé environnement, en lien avec le jardin sont également prévus : gestion de l'ambrosie, plantes invasives, plantes toxiques. Des temps en sous-groupe d'échange de pratiques permettront aux participant-es de construire un projet de jardin pédagogique, adapté aux changements climatiques.



INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

Retrouver le plaisir de jardiner, toute l'année
Découvrir comment s'adapter aux changements climatiques
Mettre en pratique au jardin des fondamentaux pour prendre soin de soi, des autres et de l'environnement

Objectifs intermédiaires :

- Partager trucs et astuces, techniques simples et reproductibles
- Gérer la matière organique et nourrir son sol
- Créer un sol vivant et jardiner en lasagnes : apprendre à cultiver des petites surfaces économes en eau (pailler, protéger, récupérer)
- Jardiner en hiver : aménager et bricoler, partager des trucs et astuces pour s'adapter aux changements climatiques (nuisibles, grêle, trop d'eau, sécheresse, froid, ...)
- Apprendre à protéger son jardin contre la rigueur des conditions estivales et hivernales
- Mieux gérer la matière organique pour avoir un sol vivant
- Quelle production à quelle saison ? Jardiner toute l'année, même en hiver, une nouvelle aventure

COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de jardiner en hiver et de s'adapter aux changements climatiques
- Savoir nourrir et protéger son sol
- Trucs et astuces pour transmettre simplement pour donner envie à d'autres

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Formation ouverte à tous : professionnel·les de l'EEDD, jardiniers amateurs ou expérimentés qui souhaitent expérimenter de nouvelles pratiques de jardinage toute l'année et s'adapter aux changements de pratiques.
Pré-requis : aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Les intervenants veillent à prévoir des temps de démonstration sur le terrain, suivi de temps d'expérimentation avec mise en pratique des participants sous la forme d'un chantier collectif, pour aménager un espace de A à Z
Des temps d'échange et de débat sont également prévus pour permettre à chacun de s'approprier les enjeux des changements climatiques et faire appel à la pratique et la créativité de chacun pour identifier les trucs et astuces au jardin.

FORMATRICE

• **Marie SIMON**, formatrice –
Coordinatrice du collectif Pétale 07
– Maître composteur



Collectif Pétale 07

INTERVENANT

• **Yoann TINCHANT**, animateur, chargé de mission biodéchets (SICTOBA), maître composteur



INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES

Le 7 octobre 2026 de 9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

NOMBRE DE STAGIAIRES

De 8 minimum à 15 maximum.

ADRESSE DU LIEU DE LA FORMATION

Dans un jardin partagé ou pédagogique en vallée du Rhône (Le Pouzin, Cruas ou Le Teil)

REPAS ET HÉBERGEMENT

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si besoin.

TARIFS

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- TARIF PROFESSIONNEL (salarié-e) : 450 € par jour
- TARIF AUTO-ENTREPRENEUR : 200 € par jour
- TARIF INDIVIDUEL : 100 € par jour

INSCRIPTION :

Date limite d'inscription : 16/09/2025

Inscription en ligne obligatoire via le formulaire.

> REMPLIR LE FORMULAIRE

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

MATÉRIEL

Le matériel nécessaire à cette formation, ainsi que la matière organique, les graines, les plants, sont mis à disposition par le collectif Pétale 07 et le lieu d'accueil, en quantité suffisante pour permettre la participation de tous.

Matériel à prévoir par les stagiaires :

- Votre repas partagé pour le déjeuner de midi et votre gourde
- Un équipement adapté, qui tient compte des conditions météo et de la mise en action autour du jardin (chapeaux/casquettes/bonnet, vêtements et chaussures adaptés pour jardiner)
- Des gants de jardinage (si vous avez)
- Un petit cahier et un stylo pour prendre vos notes
- Chaussons ou chaussettes pour ne pas salir l'intérieur des locaux, quand on revient du jardin

EVALUATION

Des temps de bilans collectifs seront effectués en fin de matinée et fin d'après-midi, afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Une fiche synthèse de la journée sera distribuée à chaque stagiaire au démarrage de la formation. Un mail de ressources complémentaires sera envoyé aux stagiaires à l'issue de la formation pour répondre aux questions plus spécifiques qui auraient émergées en cours de formation. Une fiche bilan individuelle à remplir en fin de journée.



CONTACTS

RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE ET HANDICAP

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 07 72 18 84 17

INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 07 72 18 59 89



PROGRAMME DÉTAILLÉ

09h00-12h30

- Jardiner en amateur : curiosité, expérimenter, éprouver du plaisir à produire soi-même, changer de posture (poivron en pot, prolonger les cultures, avancer les cultures, cultiver même en hiver, ...)
- Découvrir les suites de l'été
- Comparer différents espaces : un avec de l'apport en engrais verts, un second avec du compost bien paillé/bâché, un autre espace resté à nu
- Analyser son sol et nourrir son sol : tailler, broyer, nettoyer, composter, couvrir le sol...

13h30-17h00

- Mise en culture pour le jardin d'hiver, semer et planter : salades, artichaud, blettes, fèves, pois, ... en pleine terre et dans un bac avec la technique de la lasagne,
- Envisager et débattre des techniques de protection, puis mettre en pratique : froid (P17), protection / ravageurs, grosses pluies
- Elaborer en équipe un plan d'action sur 3 mois
- Évaluation des acquis de la formation, bilan individuel et collectif, perspectives.