



# FORMATION COOPÉRER POUR MIEUX INNOVER

LES 29 ET 30 MAI 2024 (Date limite d'inscription : 07/05/2024)

LA ROCHE SUR GRÂNE — DRÔME (26)

Comment créer une culture de coopération pour relever ensemble les défis collectifs de l'entreprise. Une formation de 2 jours pour adapter les postures et les énergies au service de votre projet.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### Objectif principal :

- S'approprier les concepts clés du management coopératif

### Objectifs intermédiaires :

- Repérer et comprendre les enjeux relationnels actifs dans la coopération
- Identifier les leviers et les freins de la coopération au travail

## COMPÉTENCES VISÉES

- Adopter les attitudes et comportements facilitant la coopération
- Apprendre à gérer les tensions (médiation, écoute active)
- Auto-responsabilisation et arriver à se mettre au service de la responsabilité collective

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à des personnes ayant un rôle de direction, de management ou RH.

Pré-requis : aucun

**Il est possible de programmer une session de la formation pour vos équipes en interne sur d'autres dates, merci de prendre contact.**

### Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).



## LES FORMATEUR·ICES

- Isabelle Peloux, formatrice à la dynamique relationnelle, psychopédagogue et fondatrice de l'école du Colibri aux Amanins.
- Laura GRIVET, responsable offre et formations aux Amanins, formée aux pratiques d'intelligence collective et à la facilitation.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

### Horaires :

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h45 à 14h00).

### Adresse du lieu de la formation :

Centre agroécologique Les Amanins, 1324 Route de Crest, 26400, La Roche sur Grâne

### Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation :

De 12 minimum à 18 maximum.

### Méthodes pédagogiques :

Alternance de temps de mises en pratique et des temps théoriques/d'échanges avec les stagiaires.

### Matériel :

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

### Evaluation :

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

### Repas et hébergement

Le centre agroécologique Les Amanins vous propose une formule en pension complète avec arrivée la veille ainsi que la possibilité d'être en formule demi-pension pour celles et ceux ne désirant pas être logés sur place : prendre contact directement avec Les Amanins après avoir reçu confirmation de votre inscription auprès du GRAINE ARA.

### Tarifs et inscription :

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- **TARIF PROFESSIONNEL : 400€ par jour**
- **TARIF INDIVIDUEL : 100€ par jour**

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Inscription :

**Date limite d'inscription : 07/05/2024**



Inscription en ligne obligatoire (lien vers formulaire à venir)

## CONTACTS

Contact « Référente pédagogique et handicap » :

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact « Inscription et suivi administratif » :

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90

## PROGRAMME

Durée : 14 heures

**Jour 1 : Mercredi 29 mai 2024**

De 9h à 12h45 et de 14h à 17h15

|             |   |
|-------------|---|
| 09h00-12h30 | - La coopération : définition et points de représentation<br>- Mises en situation diverses et jeux coopératifs / Théâtre Forum<br>- Théorie de la grille des comportements et des biais comportementaux |
| 12h45-14h00 | Repas.  |
| 14h00-17h15 | - La communication non violente au service de la coopération<br>- Management coopératif : attitudes et comportements<br>- Leadership partagé  |

**Jour 1 : Jeudi 30 mai 2024**

De 9h à 12h45 et de 14h à 17h15

|             |   |
|-------------|---|
| 09h00-12h30 | - Prendre soin du lien : un prérequis fondamental pour coopérer<br>- Théorie de l'écoute active, du message clair et apprentissage de la médiation  |
| 12h45-14h00 | Repas.  |
| 14h00-17h15 | - La coopération au service du Vivant, du projet que l'on porté<br>- Animer une réunion en mode coopératif : comment décider ensemble de créer un climat de confiance et de bienveillance ?<br>- L'humain comme premier facteur d'innovation au sein d'une organisation |