



REGARD PSYCHOSOCIAL SUR LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENTS : COMPRENDRE, SE QUESTIONNER, S'OUTILLER

LES 14 et 15/12/2023 (Date limite d'inscription : 23/11/2023)

LYON — MÉTROPOLE DE LYON (69)

Cette formation propose de questionner le changement de comportement avec les lunettes des sciences humaines et sociales et notamment une posture psychosociale. Alors que les injonctions et actions visant au changement de comportements se multiplient ces dernières années, il y a un vrai enjeu à questionner nos pratiques et leurs effets. Nous vous proposons de réaliser ensemble un tour d'horizons de différentes propositions théoriques sur le changement de comportements qui seront discutées à partir du retour réflexif sur nos pratiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

- Comprendre les enjeux psychosociaux qui entourent le changement de comportements.

Objectifs intermédiaires :

- Parcourir la diversité des théories et outils de changement de comportements, dans le champ de la psychologie sociale notamment.
- Prendre conscience de l'importance des effets de contexte et de dominations dans le changement de comportement et adopter une posture réflexive sur les théories et modèles existants.
- Être en mesure de se questionner sur les liens avec sa pratique professionnelle et envisager des pistes d'actions.

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les concepts.
- Appliquer des connaissances théoriques dans sa pratique professionnelle
- Interroger sa pratique et prendre du recul sur les enjeux de changement de comportements

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à des professionnel·les de l'EEDD et plus largement des personnes travaillant sur des enjeux de changement de comportements et intéressées par cette thématique. Il est intéressant d'avoir un projet en cours et/ou d'avoir déjà été formé (y compris autoformation) sur la question du changement de comportements.

Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

LES FORMATEUR·ICES

- Cynthia CADEL, psychologue sociale, chercheuse et formatrice, association La Transverse & al.
- Marion EROUART, chercheuse, formatrice et consultante en psychologie sociale, association La Transverse & al.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Horaires :

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

Adresse du lieu de la formation :

Maison de l'Environnement, 14 avenue Tony Garnier, 69007 Lyon.

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation :

De 8 minimum à 15 maximum.

Méthodes pédagogiques :

Cette formation propose de partir des représentations des stagiaires afin d'aborder les enjeux qui gravitent autour du changement de comportements. Des apports théoriques seront introduits et présentés de manière interactive et participative. Un lien avec les pratiques des stagiaires sera proposé tout au long de la formation, alternant temps en petits et grand groupes.

Matériel :

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

Evaluation :

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si vous aviez besoin d'arriver la veille de la formation.

Tarifs et inscription :

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- **TARIF PROFESSIONNEL : 300€ par jour**
- **TARIF INDIVIDUEL : 100€ par jour**

Pour les personnes salarié.e.s, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur propositions un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Inscription :

Date limite d'inscription : 23/11/2023

Inscription en ligne obligatoire [via ce formulaire](#)



CONTACTS

Contact « Référente pédagogique et handicap » :

Noémie Huby
noemie.huby@graine-ara.org
Tél. : 04 82 53 50 12

Contact « Inscription et suivi administratif » :

Chloé Bazus
chloe.bazus@graine-ara.org
Tél. : 09 72 30 04 90

PROGRAMME

Durée : 14 heures

Jour 1 : Jeudi 14 décembre 2023

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30	<ul style="list-style-type: none"> • Constitution du groupe • Définition des objectifs de la formation • Partage de nos représentations • Le changement de comportements : qu'est-ce que c'est ? Quels éléments et concepts entrent en jeu ?
12h30-13h30	Repas
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none"> • Arpentage de la diversité des théories autour du changement de comportements • Partage de vos situations et contextes professionnels de changement de comportements

Jour 2 : Vendredi 15 décembre 2023

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30	<ul style="list-style-type: none"> • Retour réflexif sur vos pratiques • Travail en ateliers autour de vos projets à partir d'une posture théorique choisie
12h30-13h30	Repas
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none"> • Construction collective de vigilances et de pistes d'action • Clôture de la formation : Bilan et évaluation